



спецвыпуск  
сентябрь 2017

# Зелёный Парус

www.greensail.ru

12+

«Ветром полный парус свой направил я...» Н. ЯЗЫКОВ

НИЖЕГОРОДСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

## Путешествие в зелёную столицу



# ESSEN



Когда-то Эссен, город в Рурской области Германии, был крупным центром тяжёлой промышленности. Теперь старые улочки утопают в зелени деревьев, а в зданиях бывших

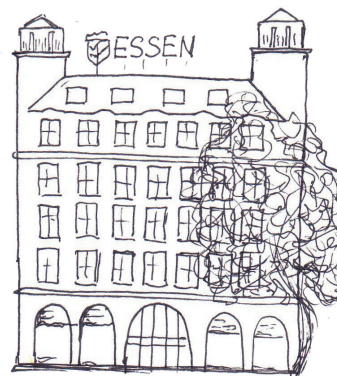
угольных шахт проводятся выставки - Эссен по праву заслужил звание «Зелёная столица Европы - 2017».

Вот уже второй год команда «ЗП» представляет здесь Нижний Новгород на молодёжном лагере городов-побратимов. Тема лагеря та же - экология.

В этом году на встречу впервые съехались все восемь городов: Нижний Новгород, Гренобль (Франция), Забже (Польша), Сандерленд (Великобритания), Тампере (Финляндия), Тель-Авив (Израиль), Чангжоу (Китай) и, конечно, Эссен.

Emil-Frick-Haus – дом, в котором разместился лагерь, на неделю (с 16 по 23 июня) наполнился разнообразными голосами ребят из разных стран. Ребят, которые готовы дружить, общаться, учиться новому друг у друга, и совместно искать ответ на вопрос: каким образом устроить жизнь в своём городе, чтобы его жители могли дышать чистым воздухом и пить чистую воду. Чтобы он был таким же зелёным, как Эссен.

Редакция «ЗП».



Кроме развлекательных мероприятий, ещё одной важной частью программы лагеря в этом году стали тематические воркшопы. Это семинары, на которых мы совместно с друзьями из других стран обсуждали насущные экологические проблемы городов и узнали много нового о способах их решения. Всего таких кружков было четыре. Мы с ребятами подумали - и решили разойтись по разным воркшопам, чтобы потом поделиться новыми знаниями друг с другом. И с тобой, дорогой читатель!

## Избегая ловушек маркетинга

**Елизавета КОЗЛОВА****10 класс, лицей №8****участник экологического совета старшеклассников «ЗП»**

Мой воркшоп назывался «Zero waste», что в переводе с английского буквально означает «Ноль отходов». Здесь нам рассказывали о концепции здорового и рационального распределения ресурсов, а также об экологичном образе жизни и производства.

Основной же темой четырех дней воркшопа можно назвать проблемы маркетинга и отходов. На первом занятии нам принесли самые обыкновенные упаковки продуктов – пачку чипсов, конфет и капсул для стирки белья. Яркие полиэтиленовые упаковки – лучший способ привлечь покупателя. Однако, не всё так просто

– в упаковке есть ещё одна «скрытая ловушка» для потребителя – её объём. Как выяснилось, изготовители делают упаковку в полтора, а то и в два раза больше, чем требуется её для продукта, чтобы привлечь человека визуальным количеством. На это уходит огромная часть ресурсов – и всё ради одного только маркетинга.

Однако в Эссене есть люди, активно борющиеся с этой проблемой. Например, одна из местных семей прямо у себя дома организовала небольшой бакалейный магазин, куда люди обязаны приходить со своей «стеклотарой», чтобы приобрести товар –

ведь у него нет упаковок! Всё можно рассмотреть, отмерить, сколько нужно, и никакого оверпакинга!

Но это не единственная проблема, связанная с потреблением продуктов. В Германии, оказывается, широко распространена практика выбрасывания качественной еды, ещё годной к употреблению.

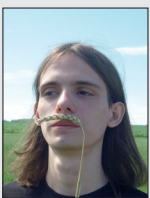


Просто до истечения срока годности остается два дня или, например, на фруктах появились чёрные пятнышки (у нас похуже порой на рынках продают). В итоге, тонны продуктов оказываются на помойке, в то время как их ещё вполне можно употреблять. Для борьбы с этой проблемой возник-

ло движение фриганства и фудшеринга. Если о фриганстве слышали многие (а я даже практиковала его сама), то фудшеринг – довольно новая концепция. Она заключается в том, что люди, обуславливаясь, могут совершенно свободно и бесплатно обмениваться продуктами: например, если у тебя есть лишний кокос, но он нужен твоему знакомому для готовки, ты можешь поделиться с ним кокосом, а когда тебе что-нибудь понадобится – то он даст это тебе. Многие ребята из группы поддерживали эту идею и хотели бы внедрить подобную систему в своих городах.

В заключение могу сказать, что воркшоп «Zero waste» был необычайно интересным и информативным. Я узнала для себя много нового о проблемах дефицита и нерационального использования ресурсов, а также о путях решения этой проблемы.

## Одиночный воркшоп о многоразовом использовании

**Дмитрий ДАМАСКИН****студент 1 курса факультета лесного хозяйства НГСХА****президент экологического совета старшеклассников «ЗП»**

Записался на кружок *Upcycling* – в переводе «повторное использование». Предполагалось, что мы будем заниматься здесь чем-то интересным, но, к сожалению, мой воркшоп несколько раз отменяли по разным причинам. В эти дни я присоединялся к другим группам и посещал другие, не менее интересные воркшопы: ездил на ферму, сажал деревья вместе с группой *Urban*

*Gardening*.

Но в одно прекрасное утро нам наконец-то сообщили, что семинар состоится. Сгоравших от нетерпения участников отвезли в Гругапарк – довольно большой ботанический сад в Эссене. Нашей группе дали задание прогуляться по парку и поискать камушки – а вот зачем, для меня с моим знанием английского оставалось загадкой.

Ботсад мне очень понравился! Там есть клетки с самой разной живностью: от жадных коз, которые готовы тебя слопать вместе с кормом, до попугайчиков, умеющих мяукать (не знаю, научили ли их, но они правда мяукали).



Прошло два часа, и мы наконец встретились в условном месте. Камни, которые мы собрали, нужно было покрасить в разные

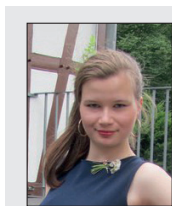
цвета и нарисовать на них крестики и нолики. Затем мы обрезали себе по куску брезента и вычертили на нём поле 9x9 клеток соответственно. Думаю, вы уже догадались, какая игра из этих материалов получилась. Многоразовые крестики-нолики, на которые совсем не нужно расходовать бумагу.

Затем мы ещё немного прогулялись по парку и поехали обратно. В целом, у меня осталось неплохое впечатление от семинара и прогулки по прекрасному Гругапарку. Жаль, что наш воркшоп состоялся только один раз и я так и не получил полную информацию о повторном использовании ненужных вещей.





## Кружок любви к природе



**Мария ПРЯЖНИКОВА**

10 класс, школа №30

участник экологического  
совета старшеклассников «ЗП»



Я выбрала для себя workshop под названием Urban gardening, на котором нам рассказывали про озеленение городов. Всего в рамках нашего воркшопа прошло несколько занятий. На первом из них мы отправились в лес, который находился в черте города.

Нашей международной группе рассказывали о разнообразных растениях, но самым интересным мне показалось практическое занятие, где нас попросили поймать маленьких обитателей леса. На этом весьма пикантном моменте я испытала настоящий культурный шок. Для русского ребёнка поймать или вблизи рассмотреть

муравья, мокрицу, муху, не представляет ничего из ряда вон выходящего, но подростки из стран Европы, Китая и Израиля никогда такого не делали.

Также наш экскурсовод задавал участникам воркшопа простые вопросы, например, сколько лапок у паучка. Наша экологическая группа, конечно, с лёгкостью на них отвечала. Экскурсовод был в восхищении, потому что, как он признался, немецкие подростки совсем не интересуются природой и экологией и даже на такие элементарные вопросы не знают ответов. В европейских странах большое количество средств вы-

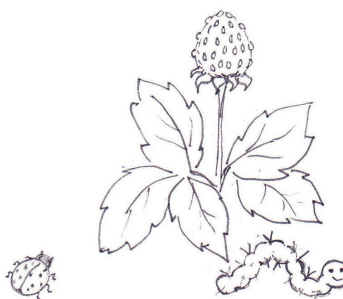
деляется на сохранение и восстановление биоразнообразия, но, вместе с тем, граждане этих стран от природы далеки.

В другой раз я испытала культурный шок, когда на очередном занятии мы сажали деревья. Это была прекрасная идея! На территории лагеря ребята из восьми разных городов-побратимов сажали деревья, типичные для их стран. Все были воодуше-

не все, точнее никто, кроме русской делегации. Конечно, мы быстро объяснили и показали, как правильно копать землю, прикапывать саженцы. Наши друзья учились быстро и с удовольствием, а особенно приятно было, что все мы помогали друг другу.

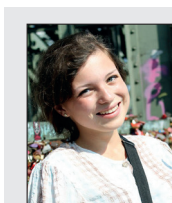
Наш кружок – прекрасный пример международного обмена опытом. В Эссене я увидела, каким чистым может быть лес, какими ухоженными бывают насаждения, и с каким трепетом нужно относиться к природе. Думаю, мои коллеги из других стран тоже многое для себя усвоили. Осознали, например, как здорово взаимодействовать с окружающей природой, поняли, что нужно воспринимать её как друга. И мне было безумно приятно

дружеское международное общение не в контексте политики, а под эгидой экологии.



лены, пока первый в очереди не взял лопату. Как пользоваться этим нехитрым инструментом знали

## О биоэтике и веганстве



**Ксения РАЖЕВА**

студентка 2 курса факультета  
гуманитарных наук НИУ ВШЭ

редактор номера



А тем временем отправилась на семинар «Food and animals» (еда и животные). Мне хотелось узнать, каким образом я могу уменьшить свой экологический след в потреблении продуктов питания.

В первый день нашу группу отвезли в пригород



Эссена на местную ферму, которая специализируется на органическом земледелии и животноводстве. Меня приятно удивило то радушие, с которым принял нас немецкий фермер. Он рассказал, как ведётся хозяйство, провёл экскурсию по территории своей фермы и даже угостил нас парным молоком.

На следующем воркшоппе мы обсуждали один из актуальных вопросов биоэтики: целесообразно ли тестирование косметики на животных. Хотя на данной стадии развития технологий этот метод уже считается устаревшим, многие современные косметические бренды об этом не знают и, несмотря

на запреты, продолжают тестировать свою продукцию на несчастных кроликах и хомячках. Но есть и этичные производители, которые выпускают веганскую косметику. Её можно изготавливать и самостоятельно, что организаторы воркшопа нам доказали, сделав вместе с нами своими руками бомбочки для ванны. У некоторых из нас бомбочки, правда, решили «взорваться» уже в про-



цессе изготовления.

Последнее занятие мы посвятили проблемам, которые возникают из-за потребления животной продукции. Фермерские хозяйства занимают обширные территории, животные выделяют метан и углекислый

газ, на производство мяса уходит большое количество воды – и всё это влияет на климат нашей планеты. Что можем мы изменить в локальных масштабах? Практически ничего. Единственный способ борьбы с этой проблемой – стать веганом.

Не думаю, что веганство полезно для человеческого здоровья, но воркшоп заставил меня задуматься о том, как можно снизить потребление животной пищи, чем в некоторых случаях я могу заменить молоко или яйца. К тому же веганские сладости, которые нам дали продегустировать, оказались настолько вкусными, что на следующий день я пошла искать в Эссене супермаркет с такими продуктами. А ещё мы сами приготовили чудесные брауны без животных ингредиентов, которыми затем угостили гостей нашего лагеря на заключительном международном вечере.



## Незабываемая смена



Год назад я получил огромный и полезный опыт в международном лагере в городе Эссен. Поездка проходила с 28 августа по 4 сентября 2016 года. Наша жизнь в лагере была богата событиями: экскурсия по трамвайному депо и квест по городу, прогулка в Гругапарке, огромном ботаническом саду, в котором собраны растения с разных концов света, поездка в Кёльн с возможностью прогуляться по улицам старинного города.

Также один день был выделен под спортивные мероприятия. В их числе были мастер-классы по паркуру и уличным танцам, стрельба из лука, купание в озере, барбекю.

За время лагеря мы сильно сдружились с ребятами, приехавшими из городов-побратимов Эссена, с некоторыми из них я общаюсь до сих пор.

Также хочется отметить, что лагерь в Эссене - это невероятно интересный опыт, возможность увидеть в действии энергосберегающие технологии в Германии, пообщаться с участниками из других мест и получить очень яркие впечатления, которые еще долго не забудутся.

**Илья ЛАПУТИН**  
участник Совета старшекласников «ЗП».

На фото: гостевой дом Emil-Frick-Haus, тематическая вечеринка «Элементы», работа воркшопов «Urban gardening» и «Zero waste», делегация Нижнего Новгорода на приеме у мэра Эссена



**Учредитель:** объединение «Компьютерный экологический центр».

**Адрес издателя и редакции:** 603005, Нижний Новгород, ул. Минина, 3. Тел. (831) 439-13-29. E-mail: info@greensail.ru. <http://www.greensail.ru>. **Группа ВК:** vk.com/greensail

**Адрес типографии:** 603005, Нижний Новгород, ул. Минина, д.3  
**Подписано в печать:** 15.09.2017, **по графику:** 17:00, **фактически:** 17:00.

**Главный редактор:** Евгения БАЛЫБЕРДИНА.

**Редактор номера:** Ксения РАЖЕВА.

**Фото** с официальной страницы International Youth Exchange Essen в Facebook; Илья ЛАПУТИН, Ксения РАЖЕВА, Мария ПРЯЖНИКОВА.

**Рисунки:** Ксения РАЖЕВА.

**Газета предназначена для лиц старше 12 лет (12+).**

**Тираж:** 999 экземпляров. **Цена:** свободная.